

Wohin mit meinen Händen, wenn ich einen Vortrag halte? Beeinflussen meine Gefühle meine Körperhaltung und geht das auch umgekehrt? Wo sitzt meine Stimme und wie kann ich sie gezielt ein-setzen? Wann setze ich Pausen? Wie kann ich meine Rede stimmlich abwechslungsreicher gestalten?

Das Seminar richtet sich an Menschen jeden Alters und bietet Unterstützung für Vorträge, Teamsitzungen, Vorstellungs- und Kundengespräche sowie andere berufliche Herausforderungen. Vor allem werden wir an diesem Tag zur Präsenz in kirchlichen Settings arbeiten.

Weitere Infos zu Maria Wolf unter <https://www.maria-wolf.net/>.

Anmeldung und weitere Informationen:

Sie können sich zu allen Terminen zusammen und auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Anmeldung per Mail oder Telefon an jennifer.cetera@ekvw.de oder 02361/ 206-104.

Weitere Informationen bei Julia Borries, Ev. Erwachsenenbildung, unter 0172/ 1839399, oder per Mail: julia.borries@ekvw.de und Pfarrer Bernhard Stahl, bernhard.stahl@ekvw.de oder 02366/ 55627

Alle Veranstaltungen finden statt im **Gemeindezentrum Ackerstraße, Ackerstraße 1, 45701 Herten.**



VERANSTALTUNGSREIHE

Andachten halten und in die Präsenz kommen

Workshop-Reihe für ehrenamtliche Mitarbeitende in Gemeinden und alle anderen Interessierten



Eine Kooperation der Ev. Erwachsenenbildung Recklinghausen mit der Evangelischen Christus-Kirchengemeinde Herten

WORKSHOP: Kleine Andacht - große Wirkung. Momente des Innehaltens in Gruppen gestalten

Termin: Fr., 17. Februar 2023, 15-18.30 Uhr

Kosten: 7 Euro (inkl. Materialien, Kaffee und Kuchen)

Leitung: Antje Rösener (Pfarrerin, Geschäftsführerin Erwachsenenbildungswerk)

Eine Sitzung, einen Gesprächskreis, eine Pilgertour beginnen ...: mit einem Moment Stille, einer kleinen Geschichte, einer interaktiven Textlesung, einem Kurzfilm oder einem Lied unter freiem Himmel?

Mitarbeitende in der Kirche, Haupt- und Ehrenamtliche stehen immer wieder vor dieser Herausforderung: Es ist schön, einen Moment innezuhalten, bevor die Tagesordnung abgearbeitet wird. Aber: Was will ich rüberbringen? Was passt wann und zu welcher Gruppe? Was traue ich mir selbst zu? Wo finde ich Unterstützung?

An diesem Nachmittag werden bewährte, innovative und interaktive Formen vorgestellt, wie wir miteinander innehalten können. Wir probieren aus, berichten von eigenen Erfahrungen und sichten Material, das uns behilflich sein könnte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugierde genügt.

WORKSHOP: Menschen stärken – das Leben feiern! Andachten gestalten für Menschen in Altenheimen

Termin: Fr., 10. März 2023, 15-18.30 Uhr

Kosten: 7 Euro (inkl. Materialien, Kaffee und Kuchen)

Leitung: Ilona Klaus (Pfarrerin und Leitung Fachstelle Seelsorge und Lebensweise)

Es gehört zu den guten kirchlichen Angeboten, besonders Menschen in Altenheimen zu zeigen, dass sie Teil der Gemeinde sind. Es ist nicht selten, dass Mitarbeitende in Kirchengemeinden oder Altenheimen vor die Frage gestellt werden, ob sie mal eben einspringen.

Wie würden Sie reagieren? Vielleicht fragen Sie sich, ob Sie das überhaupt „dürfen“: Gottes Wort verkündigen. Vielleicht wissen Sie nicht genau, was eine „Andacht“ ist. Vielleicht beschäftigt Sie die Frage, was alte Menschen interessieren könnte – vor allem Menschen, die in einem Pflegeheim leben.

Im Workshop wird Literatur vorgestellt, auf die zurückgegriffen werden kann. Wir werden ausprobieren, wie kreativ wir damit umgehen können und Andachten gestalten können. Wir werden über uns und unsere Haltungen sprechen und werden bedenken, welche Bedingungen gegeben

sein müssen, um „andächtig“ feiern zu können. Denn sie sind der Schlüssel, um Andachten zu gestalten, die (alte) Menschen berühren: Andachten, die trösten und die stärken, und die das Leben und Gott feiern.

TAGESWORKSHOP: Präsenz: Ein starker Auftritt!

Termin: Sa., 1. April 2023, 10-17 Uhr

Kosten: 25 Euro (inkl. Verpflegung)

Gruppengröße: Max. 12 TN

Leitung: Maria Wolf, Schauspielerin

Seit etwa 35 Jahren steht Maria Wolf auf verschiedenen Bühnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Sie wird mit ihrer Expertise einen ganzen Tag zu folgenden Themen gestalten: Körpersprache, Stimme & Sprechen, Selbststärkung/ Umgang mit Lampenfieber/ Sprechen vor einer Gruppe oder vor der Kamera.

Was kann ich tun, um besser gehört und verstanden zu werden? Wie kann ich souverän auftreten und dabei authentisch bleiben?